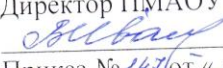


ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
ПМАОУ ДО «ДЮСШ»  
Протокол № 1 от « 18 » 08 2016г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ПМАОУ ДО «ДЮСШ»  
 В.А. Иванова  
Приказ № 147 от « 23 » 08 2016г



ПРАВИЛА  
внутреннего распорядка для обучающихся  
ПМАОУ ДО «ДЮСШ»

г. Первоуральск

## I Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для обучающихся, в дальнейшем Правила, разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом ПМАОУ ДО «ДЮСШ».

1.2. Правила внутреннего распорядка (в дальнейшем Правила) устанавливают нормы поведения для обучающихся в зданиях и на территории ПМАОУ ДО «ДЮСШ», их права и обязанности как участников образовательного процесса, дисциплинарную ответственность.

1.3. Настоящие Правила принимаются решением Педагогического совета школы и утверждаются директором на неопределённый срок.

### 2. Права обучающихся

Обучающимся предоставляются права на:

- получение дополнительного образования;
- выбор образовательного учреждения и формы получения образования;
- обучение по индивидуальным учебным планам и ускоренный курс обучения;
- получение дополнительных (платных) образовательных услуг;
- избирать и быть избранным в Совет школы;
- уважение человеческого достоинства, свободу совести и информации, свободное выражение своих взглядов и убеждений;
- свободное посещение мероприятий, не предусмотренных учебным планом;
- добровольное привлечение к труду, не предусмотренному образовательной программой;
- перевод в другие учебные учреждения соответствующего типа в случае закрытия Учреждения;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- перевод для получения образования по другому направлению подготовки, по другой форме обучения в порядке, установленном законодательством об образовании;
- переход с платного обучения на бесплатное обучение в случаях и в порядке, которые предусмотрены Правилами порядка, приема, перевода и отчисления обучающихся ПМАОУ ДО «ДЮСШ»;
- участие в управлении образовательной организацией в порядке, установленном Уставом;
- ознакомление с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в образовательной организации;
- обжалование актов образовательной организации в установленном законодательством Российской Федерации порядке;
- бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами, учебной, научной базой образовательной организации;
- пользование в порядке, установленном локальными нормативными актами, лечебно-оздоровительной инфраструктурой и объектами спорта образовательной организации;
- развитие своих способностей и интересов, включая участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях;
- поощрение за успехи в спортивной деятельности;
- совмещение получения образования с работой без ущерба для освоения образовательной программы, выполнения индивидуального учебного плана;

- обучающимся предоставляются виды социальной поддержки и стимулирования в соответствии Федеральным законом «Об образовании в РФ» и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами.
- обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних обучающихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.
- обучающиеся имеют право на участие в общественных объединениях, в том числе в профессиональных союзах, созданных в соответствии с законодательством Российской Федерации, а также на создание общественных объединений обучающихся в установленном федеральным законом порядке.
- принуждение обучающихся, воспитанников к вступлению в общественные объединения, в том числе в политические партии, а также принудительное привлечение их к деятельности этих объединений и участию в агитационных кампаниях и политических акциях не допускается.
- в случае прекращения деятельности организации, осуществляющей образовательную деятельность, аннулирования соответствующей лицензии учредитель и (или) уполномоченный им орган управления указанной организацией обеспечивают перевод совершеннолетних обучающихся с их согласия и несовершеннолетних обучающихся с согласия их родителей (законных представителей) в другие организации, осуществляющие образовательную деятельность по образовательным программам соответствующих уровня и направленности

### 3. Обязанности обучающихся

Каждый обучающийся ПМАОУ ДО «ДЮСШ» обязан:

- выполнять Устав школы;
- добросовестно учиться;
- бережно относиться к имуществу Школы;
- уважать честь и достоинство других обучающихся и работников школы;
- выполнять требования работников школы в части отнесенной Уставом и настоящими правилами к их компетенции.

### 4. Запреты

Обучающимся ПМАОУ ДО «ДЮСШ» запрещается:

- пропускать занятия без уважительной причины в объеме, препятствующем освоению образовательной программы по виду спорта;
- приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсичные и наркотические вещества;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- применять любые из форм насилия в образовательном учреждении;
- производить любые действия, влекущие опасные последствия для окружающих.

### 5. Поощрения

Обучающиеся в школе поощряются за успехи в учебно-тренировочных занятиях, участие и победу в соревнованиях, общественно-полезную деятельность добровольный труд на благо школы, благородные поступки.

Школа применяет следующие виды поощрений обучающихся и (или) родителей (законных представителей):

- объявление благодарности;
- награждение Почетной грамотой;

- право предоставления на Доске почете;
- награждение подарками.

Поощрения применяются директором Школы по представлению тренерского совета, тренера-преподавателя, а также по итогам проводимых в Школе соревнований. Поощрения применяются в обстановке широкой гласности, доводятся до сведения обучающихся и работников Школы.

## 6. Учебный распорядок

ПМАОУ ДО «ДЮСШ» организует работу с обучающимися в течении всего календарного года.

Учебный год в школе начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

Продолжительность учебного года установлена 52 недели.

На учебно-тренировочном этапе – определяется в зависимости от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки, года обучения и устанавливается для каждого вида спорта и года обучения.

В летнее время организуется работа спортивно-оздоровительного лагеря.

Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается администрацией Школы по представлению тренера-преподавателя с учетом пожелания родителей (законных представителей), времени занятий в общеобразовательном учреждении, возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм.

## 7. Правила поведения для обучающихся

Общие правила поведения.

1. Приходить на тренировку за 10-15 минут до её начала, имея с собой все необходимое для занятия, опоздавшие могут быть не допущены к занятию.

2. Переодеваться только в специально отведенных раздевалках.

Одежду складывать аккуратно и компактно, ценные вещи оставляйте дома или сдавайте на хранение тренеру до начала занятия.

3. Перед занятием снимать все украшения и предметы способные привести к травме: кольца, браслеты, часы, цепочки, заколки и т.д.

4. Во всех помещениях соблюдать чистоту и порядок.

5. Воздерживаться от чрезмерно эмоционального поведения и праздных разговоров.

Нельзя:

- кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения и жесты;

- толкать друг друга, применять физическую силу, бросать различные предметы;

- играть в игры опасные для жизни и здоровья.

6. До начала занятий, и после занятия нельзя бегать по школе.

7. Нельзя открывать двери пожарных и электрощитовых; касаться электропроводов и ламп.

8. В спортивный зал входить только с разрешения тренера.

9. По окончании тренировки не задерживаться в зале или раздевалках, не забывать своих вещей.

10. Необходимо проявлять уважение к старшим и товарищам.

11. Здороваться с тренером--преподавателем и со всеми работниками школы, а также с пришедшими родителями (или другими родственниками) своих товарищей.

12.Проявлять солидарность к новичкам. Вспомните, что вы тоже когда-то пришли на тренировку в первый раз.

13. Вне школы вести себя так, чтобы не уронить свою честь и достоинство и не запятнать доброе имя спортивной школы.

## 8. Правила поведения во время занятий.

1. Помнить и неукоснительно выполнять ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

2. Войдя в зал, никуда не забираться, ничего не брать. Строго следовать указаниям тренера. Выполнять какие-либо упражнения необходимо только после соответствующей команды тренера.

3. В зале нельзя употреблять напитки, еду, жевательную резинку, шуметь, громко разговаривать и смеяться, мешать проведению тренировки. Нельзя выходить из зала без разрешения.

4. Телефон в зал вообще не брать. Звонки отвлекают всю группу. До начала занятия отключить его и сдать его тренеру-преподавателю.

5. Внимательно слушать все объяснения тренера-преподавателя, при этом смотреть прямо на него. Вопросы задавать в установленном порядке и только после окончания всех объяснений.

6. Все упражнения необходимо выполнять точно по заданию и не прекращать их выполнение без соответствующей команды.

7. Приводить в порядок форму, поправлять прическу и т.д. можно только в паузах между упражнениями либо с разрешения тренера.

8. Следует сдерживать свои эмоции, как в случае успеха, так и при неудачном выполнении упражнения, с достоинством переносить усталость и боль.

9. В случае недомогания или травмы необходимо немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю.

10. Помогать тренеру-преподавателю в работе с новичками и отстающими.

11. При взаимодействии с партнером необходимо быть сдержанным и корректным, стараться исключить возникновения травм.

Правила личной гигиены и здорового образа жизни (ЗОЖ).

12. Крайне необходимо соблюдать правила здорового образа жизни, обусловленные спортивной необходимостью. ЗАПРЕЩЕНО курение и употребление спиртных напитков.

13. В день тренировки планировать свой распорядок так, чтобы последний прием пищи перед занятием был за 1,5-2 часа до его начала.

14. Посещать занятия необходимо в спортивной форме и обуви в зависимости от вида спорта, для зала или улицы в соответствии с расписанием занятий и временем года.

15. Содержать спортивную форму в чистоте и порядке, иметь опрятный внешний вид, коротко подстриженные ногти на руках и ногах, прическу, не мешающую выполнять упражнения. Длинные волосы подвязывать лентой, резинкой или другим мягким материалом.

16. Перед выходом из раздевалки привести себя в порядок. Не выходить из раздевалки босиком. Пользоваться сменной обувью обязательно.

17. Дома привести форму в порядок и подготовить её к следующему занятию (просушить или проветрить, при необходимости постирать и погладить), аккуратно сложить; выполнить гигиенические и восстановительные процедуры (принять душ, ванну, выполнить самомассаж).

## 9. Заключительное положение

Настоящие правила распространяются на все мероприятия проводимые школой.

1 пронумеровано, прошнуровано  
и скреплено печатью 5 листов  
Директор ЦМАОУ ДО «ДЮСШЦ»  
*В.А. Иванова*  
В.А. Иванова

